

«Die Zyklus-Show»...

... was Mädchen über ihren Körper wissen wollen



Tagesworkshop für Mädchen von 10-12 Jahren und der Vortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ für die Eltern und andere interessierte Personen.

Positiver Start in die Pubertät

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsschritte.

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge und biologischen Begriffe nachvollziehbar erklärt.

Am **Elternvortrag** werden Sie über das Projekt MFM informiert und erhalten einen neuartigen Blick auf den weiblichen Zyklus.

Am **Workshoptag** sind die Mädchen unter sich.

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine junge Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Elternvortrag: Freitag, 29. November 2024
19.00 – ca. 20.30 Uhr

Mädchenworkshop: Samstag, 30. November 2024
09.00 – 15.30 Uhr, Mittagspause vor Ort (Lunch mitnehmen, Decke)

Kursleitung: Cornelia Reusser
Dipl. Pflege- und Gesundheitsfachfrau, syst. Beraterin IKP
Kursleiterin MFM-Projekt®, 079 /648 19 73

Ort: Aula Primarschule Tifers

Kosten: Fr. 80.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (nur Elternvortrag: gratis)
Fr. 120.- für Kinder aus anderen Schulkreisen
Möchte Ihr Kind den Workshop besuchen, aber der Betrag ist zu hoch?
Bitte melden Sie sich, wir finden eine Lösung!

Anmeldung: patricia-ulrich@gmx.ch Teilnehmerzahl begrenzt! Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingang bestätigt. Anmeldung bis 31.10.2024

Organisation: Elternräte Primarschulen Tifers, Giffers-Tentlingen-St.Silvester, Rechthalten-St.Ursen

Weitere Infos unter: www.mfm-projekt.ch